

«Бекітемін»

ЖШС «Күншұақ» бөбекжай балабақшасының
меңгерушісі Қудирбекова Ш.Б.



Балабақшадағы жазғы сауықтыру шараларының жоспары.

2023-2024ж

Мақсаты:

- тәрбиеленушілердің психофизикалық денсаулығын қорғау және нығайту;
- табиғи факторларды пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулығын шынықтыру;
- балалардың демалысын,эмоционалдық саулығына қажетті жағдайды ұйымдастыру;
- қоршаған ортаға танымдық қызығушылығын дамыту.

Міндеттер:

1. Ауа, күн мен судың пайдалы қасиеттерін кеңінен пайдалану арқылы балаларды сауықтыру. Тамақтану барысын жемістер, шырындар, көкөністермен байыту. Қозғалыс режимін оңтайлы құру арқылы қозғалыс режимін арттыру.
2. Балалардың физикалық саулығын,қимыл мотивациясын, өзіне, өз денсаулығына қызығушылығын қалыптастыру. Қауіпсіз өмір сүру дағдылары туралы білімін бекіту арқылы балалар жарақатының алдын алу.
3. Демалыстың кең спектірін ұйымдастыру, тәрбиеленушілердің эмоционалды-психологиялық жайлылығын қамтамасыз ету.
4. Балалардың жақын арадағы аймағын есепке алып, білім мен білікті бекіту бойынша жеке педагогикалық жұмысты ұйымдастыру; сөйлеу тілін түзету; қоршаған орта, жазғы табиғи құбылыстар туралы білімдерін байыту.
5. Жазғы кезеңде отбасы мүшелерін бақшамен бірлесе қызмет етуге тарту.
6. Оқу жылының басталуына дайындық жұмыстарын жүргізу.

Жаз мезгіліндегі сауықтыру шаралары.

Салқын су құю.

Салқын су құю процедурасын түскі ас алдында жаз мезгілінде жүргізілген тиімді. Су құю үшін баланы легенге тұрғызып, 5-10см. Жоғарыдан басын суламай, йықтан бастап су құйылады. Мұнан соң, әбден денесі қызарғанша сүртіндіру қажет. Су құюда ең алғашқы температура 31-32 С, әр 2-3 күн сайын төмендетіп 28-25*С-қа дейін жеткізіледі. Су құюды бақылау үшін «Тіркеу дәптері» арналып баланың келмеген жазылып отырылуы тиіс.

«Ригалық әдіс»

Тұзды жолмен жүру. Бұл шынықтыруда 1,5-2 метрлік жұмсақ сүлгіні 10% тұз ерітіндісімен сулап (100гр. Тұзды 1 литр суға) балаға оның үстімен жүруді ұсынады. Сосын таза сумен аяқты жуады.

Жалаң аяқ жүру.

Топта түкті клемшенің (әр түрлі клемшелер) үстінен, бүдірлі аяқ жолмен түскі ұйқыдан соң жүру.

Жалпақ табандылықтың алдын алу жолдары.

Гимнастикалық орындықта, еденде отырып аяқты алға созып, қол аяқ үстінде, арқаны түзу ұстайды.

1. «Сәлеметсіз бе – сау болыңыз!» Табанман әрі-бері қимыл жасау.
2. «Иіліп сәлем бер!» Аяқтың бармақтарын иілдіру және шалқайту. (8-10 рет)
3. Үлкен бармақ өзінің кіші бармақтарымен ұрсып қалды» Үлкен бармақ өзіне қарай қалған саусақтарды әрі қозғау. Егер қиын болса, қолдың көмегімен жасау керек.
4. «Саусақтар ұрсып қалды»- татуласты. Аяқ ұшын жан-жақ қарату, сосын жинастыру. (3-4 рет)
5. Өкше ұрсып қалды да татуласты» Өкшелерді алшақ ұстау, сосын жинау. (3-4 рет)
6. «Қаз серуенге шықты» Табан еденде, бармақтарды бүгіп табанмен алға жүру. (3-4 рет)
7. «Шеңберлер» Аяқ созылған. Табанды ішке созып сыртқа дөңгелете қозғау. (5-6 рет)
8. «Кірпі» Үгу добына табанды тіреп отыру, Допты қатты басып, өкшеден аяқ ұшына және кері жылжыту. (8-10 рет).

Сүрту

9.Беліне дейін және бүкіл денесін беліне дейін сүрту де су температурасын $+35^{\circ}\text{C}$ бастап $+23^{\circ}\text{C}$ дейін (4 күн сайын 2 градусқа төмендету).

10.Дененің белгілі бір бөлігін сүртінуде су температурасы $+35^{\circ}\text{C}$ бастап $+23^{\circ}\text{C}$ дейін(4 күн сайын 2 градусқа төмендету) төмендету қарама - қарсы температурадағы жылы,салқын су құю:басында су температурасы $+36^{\circ}\text{C}$ бастап $+18^{\circ}\text{C}$ дейін төмендетіледі.(ұсынылған тәсілдердің біреуі қолданылады)

Балабақша меңгерушісі _____ дирбекова Ш.Б.



№	Жұмыстың мазмұны	Күні	Жауаптылар
I. Ұйымдастыру басқару қызметі			
1	Балабақша қызметкерлеріне нұсқаулықтар жүргізу; -балалардың өмірі мен денсаулығын қорғауды ұйымдастыру жөніндегі Инструктаж; -еңбекті қорғау және жұмыс орнында қауіпсіздік техникасының талаптарын орындау.	Мамыр - маусым	Меңгеруші.
2	Тәрбиеленушілерге нұсқаулықтар жүргізу: -жол-көлік жарақатының алдын алу. - жол-көлік оқиғаларының алдын алу.	Мамыр - маусым	Әдіскер Топ тәрбиешілер.
3	Балабақшаны жазғы жұмыс режиміне ауыстыру: -ұйымдастырылған іс әрекеттерді таза ауада өткізу, ғимараттың сыртында ; -түскі ас беруді 15 мин.ерте бастауға көшу; -күндізгі ұйқы уақытын ұзарту.	1 маусымнан бастап	Әдіскер
4	Балабақшаның серуен учаскілерін жаз кезеңіне дайындау. Балабақшаның серуен учаскісіндегі спорт алаңының құрал-жабдығын,кіші сәулет нысандарын көру және тексеру.	Маусым	Меңгеруші Шаруашылық бөлімінің меңгерушісі.

	II. Жазғы сауықтыру кезеңінде қауіпсіздік сақтау іс- шаралары		
1	Қауіпсіздік техникасы, ауыз су режимі, жарақаттанушылық, уланудың, күн соққысының алдын алу бойынша нұсқау беру.	Үнемі	Медбике
2	Көкөністерді, жемістерді қолдану арқылы ұтымды тамақтануды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике
3	Тамақтануда шырындарды қолдану.	Үнемі	Медбике
4	Тез бұзылатын азық-түліктерді сақтау мерзімін және тамақ дайындау сапасын бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике
5	Балалардың киімдерінің ауа –райына сәйкестігін бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике
6	Жазғы уақытта балалардың гигиенелық күтімін қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике
7	Уытты инфекциялардың алдын алу: -ас әзірлейтін бөлік жұмысын бақылау; -қызметкерлер және ата-аналармен бірге санитарлық-ағарту жұмыстарын өткізу.	Үнемі	Медбике
8	Жарақаттанудың алдын алу: -учаскілердің серуендеуге жарамдылығын бақылау ; -ойын материалының қолданылуын және жағдайын бақылау.	Үнемі	Медбике
9	Ішек инфекцияларының алдын алу. -жеке гигиенаны сақтау; -қайнатылған суды қолдану; -ас әзірлейтін бөліктің жұмысын бақылау.	Үнемі	Медбике
10	Шынықтыру іс-шаралары: -учаскіде балаларды қабылдау; -учаскідегі таңғы жаттығу; -таза ауадағы дене-шынықтыру; -ұйымдастырылған іс- әрекеті; -мерекелік іс шаралар және ойын сауықтар; -ауа ванналары; -құмның үстімен жалаң аяқ жүру; -желкөздерді ашық қалдырып ұйықтау; -су процедуралары.	Үнемі	Медбике
11	Жазғы сауықтыру кезінде тамақтануды талдау.	Үнемі	Медбике

III. Балаларды тәрбиелеу –ұйымдастыру іс әрекеті

1	Ойын түріндегі міндетті ұйымдастырылған –іс әрекет (музыка, дене-шынықтыру, көркемдік шығармашылық, таным)	Кестеге сәйкес	Әдіскер
2	Жазғы кезеңде тәрбиелеу-ұйымдастыру жұмысын жоспарлау	Жаз кезеңі ішінде	Топтардың тәрбиешілері

IV. Ойын сауық қуыршақ спектаклдерін, әңгімелесулер, экскурсиялар ұйымдастыру және өткізу.

1	«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Оқу –ағарту министрінің 2022жылғы 14 қазандағы №422 бұйрығына сәйкес ойын іс- әрекеті.	Маусым - тамыз	Әдіскер
2	Балалармен тұрмыстық және жол жарақаттарының алдын алу бойынша жұмыс (әңгімелер, ойын-сапуық, Жеке жұмыс ережесімен танысу ойындары, экскурсиялар)	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілер
3	Балалармен балабақша аумағында, қалалық саябақта, өлкетану мұражайында, қалалық ескерткіштерде экскурсиялар мен мақсатты серуендер өткізу.	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілер
4	Балаларға экологиялық тәрбие беру (әңгімелер, серуендер, экскурсиялар, бақылаулар, тір жіне жансыз табиғатпен тәжірибелер жасау)	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілер
5	Балаларды еңбекке тәрбиелеу (асханадағы кезекшілік, бөлме өсімдіктеріне күтім жасау, учаскідегі гүл бақшасындағы еңбек, табиғи материал жинау)	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілер

V. Баларды сауықтыру жұмыстарын жүргізіу

1	Балалардың таза ауада ұзақ жүруі (Таңертеңгі қабылдау, гимнастика, дене-шынықтыру ҰІӨ, серуендеу, ойын –сауық)	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілері
2	Күн ішінде шынықтырудың әр түрлі тәсілдерін пайдалану (ауа және күн ванналары, бассейін жалаңаяқ жүру және т.б)	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілері
3	Мәзірге жаңа піскен көкөністер, жемістер, балғын шырындарды қосу; кара бидай мен бидай наны, сүт өнімдері.	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілері
4	Балалардың таза ауада қимыл белсенділігін арттыру үшін жағдай жасау (спорттық ойындар мен жаттығулар, жарыстар т.б)	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілері
5	Жаздың басында және аяғында тәрбиеленушілердің антропометриясын жүргізу.	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілері
6	Дене жаттығалары: Таңғы гимнастика. Дене шынықтыру-сауықтыруіс әрекеті, жаттығулар, ойын сауық, ойындар. Қимылды және дидактикалық ойындар. Профилактикалық гимнастика (дене сымбатын дақсарту, жалпақ табанның алдыналу, көруді жақсарту және т.б) Спорттық ойындар. Дене шынықтыру минуттары және динамикалық үзілістер.	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілері
7	Гигиеналық және су процедуралары: Жуыну: Қолды шынтақпен қоса жуу. Су және құммен ойындар.	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілері
8	Үй-жайларды желдету (өтпелі) Фрамугаларды ашып қойып ұйқтау. Күніне 2-рет таза ауада серуендеу.	Маусым – тамыз	Топ тәрбиешілері
9	Белсенді демалыс. Ойын сауық және мерекелер. Ойындар және ермектер. Денсаулық күндері. Балабақша аумағында және тыс жерлерде сеуендеу.	Маусым - тамыз	Топ тәрбиешілері

VI.Профилактикалық жұмыс.

1	Санитарлық бюллетеньдерді рәсімдеу: «Ішек инфекциясы» «Көз жарақаттарының алдын алу» «Көкөністер, жемістер, дәрумендер»	Маусым-тамыз	Топ тәрбиешілер
2	Балалармен тақырыптық әңгімелер: «Кір қолдың аурулары» «Күннің зиянды әсерінен қалай қорғануға болады?» «Не істеуге болады? Не істеуге болмайды?» «Біздің досымыз бағдаршам» «Дені сау болу үшін шынығу керек»	Маусым-тамыз	Топ тәрбиешілер

VII. Әдіскерлік жұмыс

1	Жазғы сауықтыру жұмысының жоспарын жазу және педагогикалық кеңесте талқылау.	Мамыр	Әдіскер
2	Жаңа оқу жылына арналған топтарды қарау.	тамыз	Әдіскер
3	Жаңа 2024-2025 оқу жылына жылдық жоспар әзірлеу.	Шілде тамыз	Әдіскер
4	Табиғат аясында қмылдарды.құмды ойындарды,бақылаулармен еңбекті дамыту үшін ойын материалы мен жабдықтарын дайындау.	маусым	Топ тәрбиешілер
5	ҚР МДТОМЖМСталаптарына сәйкес топтардың заттық дамытушы ортасының мазмұнын жаңарту.	Маусым шілде	Топ тәрбиешілер
6	Санитарлық-ағарту қызметі аясында тәрбиеленушілердің ата-аналаы үшін көрнекі материал дайындау:дәрігер,психолог,тәрбиешінің кеңестері.	Тамыз	Топ тәрбиешілер Психологтар, медбикелер.
7	Тәрбиешілерге арналған кеңестер: «Жазғы кезеңде балалармен жұмысты жоспарлау». «Жазғы кезеңде әр түрлі әр-түрлі ойын түрлерін ұйымдастыру» «Балаларға көшеде қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелерін үйрету»	Маусым Шілде Тамыз	Әдіскер
8	Бақылау және басқару: 1)табиғат бұрышында балалармен жұмыс істеу жүйесі. 2)ойын әрекетін жоспарлау.	Маусым	Әдіскер
	1.Қиял мен шығармашылықты дамыту үшін табиғи материалды қолдану. 2.таза ауада гимнастика жасау кезінде ойын элементтері мен атрибуттарын пайдалану.	Шілде	Әдіскер
	1.Бос уақытты және ойын –сауықты жоспарлау. 2.Жаңадан келген тәрбиеленушілердің МДҰ адаптациядан өтуін ұйымдастыру.	Тамыз	Әдіскер

9	Нұсқаушылық педагогикалық кеңесі. Тақырыбы: «Тәрбиелеу –ұйымдастыру процессін ұйымдастыру және жаңа 2023-2024 оқу жылында балалармен жұмыс істеу үшін жағдай жасау». 2023-жылғы жазғы сауықтыру кезеңіндегі кешенді жұмыс жоспарының орындалын талдау. 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары. ҰІӨ кестесін -Кезекші топтардағы балалардың тізімі. -Күн тәртібі. -Балабақша жұмысында қолданылатын бағдарлама . -Педагогикалық кеңес туралы ереже. -Педагогикалық этика туралы ереже. -Базистік оқу жоспарының түсініктеме хаты. -Сыбайлас жамқорлыққа қарсы іс-қимыл жөнінде жұмыс жоспары. -Педагогикалық қызметкерлердің атқаратын лауазымдарына сәйкестігін растау мақсатында оларды аттестаттаудан өткізу үшін аттестаттау комиссиясын қалыптастыру туралы.	Тамыз	Әдіскер
Жас мамандармен жұмыс			
	Консультация: «Учаскіде заттық дамытушы органы ұйымдастыру». Шағын лекция: «Серуендеуді ұйымдастыру және өткізу». Консультация «Бейімделу кезінде ата-аналармен жұмыс»	Маусым Шілде Тамыз	Әдіскер

«Бекітемін»

ЖШС «Күншуақ» бөбекжай балабақшасының
меңгерушісі Кудирбекова Ш.Б.



VIII. Ойын сауық.

2023-2024 ж

Мектепке дейінгі ұйымдарда жазғы сауықтыру кезеңінде іс-шаралар өткізу кестесі және оны өткізу туралы мәлімет.

№	Мерзімі	Тақырыбы	Ақпарат тапсыру мерзімі	Жауаптылар
Маусым				
1	1-апта (03.06-07.06)	«Бақытты балалық шақ»	07.06.2024	Ересек топ Дүйсенбаева М.
2	2-апта (10.06-14.06)	«Жас із кесушілер»	14.06.2024	Ересек топ Дәуітбай Н.
3	3-апта (17.06-21.06)	«Жазда келді,көңілді»	21.06.2024	Ересек топ Дүйсенбаева М.
4	4-апта (24.06-28.06)	«Қауіпсіз жаз»	28.06.2024	Ересек топ Дәуітбай Н.
Шілде				
5	1-апта (01.07.-05.07)	«Гүлденген табиғат»	05.07.2024	Ересек топ Сапиева Д.
6	2-апта (08.07-12.07)	«Анам,әкем және мен тату-тәтті отбасы»	12.07.2024	Ересек топ Дәуітбай Н.
7	3-апта (15.07.-19.07)	«Жазғы сайыстар»	19.07.2024	Ортаңғы топ Отинбаева Н.
8	4-апта (22.07-26.07)	«Ойын ойнап ән салмай, өсер бала болама»	26.07.2024	Ортаңғы топ Ералхан Д.
9	5-апта (29.07-02.08)	«Менің достарым»	02.08.2024	Ортаңғы топ Жүзбаева А.
Тамыз				
10	1-апта(05.08-09.08)	«Ас атасы нан»	09.08.2024	Кіші топ Нуридин Б.
11	2-апта(12.08-16.08)	«Мен және қоршаған орта»	16.08.2024	Ортаңғы топ Ералхан Д.
12	3-апта(19.08-23.08)	«Өнер көзі халықта»	23.08.2024	Ортаңғы топ Жүзбаева А.
13	4-апта (26.08-30.08)	«Ғажайыптар әлемінде»	03.08.2024	Ортаңғы топ Отинбаева Н.

IX Тәрбиеленушілердің отбасыларымен жұмыс.

1	Дәлізде ата-аналарға арналған бұрышты безендіру (Күн тәртібі, ҰІӨ, жазғы кезеңде Отбасы мен балабақшаның бірлескен жұмысын ұйымдастыру бойынша ұсыныстар)	Маусым	Әдіскер, топтардың тәрбиешілері.
2	«Ата-аналарға денсаулық бұрышын безендіру»		
	Күн өтудің алдын алу. Ішек инфекцияларының алдын алу. Шынықтыру процедураларын ұйымдастыру.	Маусым	Медбике
3	Ата –аналарға арналған кеңестер		
	«Балаларды балабақшаға бейімдеу» «Балалардың жазғы демалысы туралы»	Маусым	Топ тәрбиешілері
	«Баланы ара шағып алса» «Балалардың жазғы бос уақыты»	Шілде	Топ тәрбиешілері
	«Бала саяжайда» «Балаларда шынықтыру»	Тамыз	Топ тәрбиешілері
4	Жазғы сауықтыру жұмыстарында отбасы мүшелерінің болатын көмектің мазмұны.		
	Жазғы іс –шаралар ата-аналардың қатысуы	Маусым -тамыз	Топ тәрбиешілері

X. Әкімшілік шаруашылық жұмысы.

1	Жоспар бойынша жөндеу жұмыстарын жүргізу және жылу жүйесін сынақтан өткізу.	Мамыр	Шаруашылық меңгеруші
2	Құм әкелу.	Мамыр	Шаруашылық меңгеруші
3	Балабақшаның ойын және спорт алаңындағы құрал жабдықтарды бояу.	Маусым	Шаруашылық меңгеруші
4	Жоспар бойынша жөндеу жұмыстарын жүргізу	Маусым	Шаруашылық меңгеруші

Әдіскер:

Төлебаева

Төлебаева Г.Б.

«Бекітемін»

ЖШС «Күншұқ» бөбекжай балабақшасының
менгерушісі Кудирбекова Ш.Б.



2023-2024 ж

№0	Күн тәртібінің элементірі	Ортаңғы топ «Балапан»	Ересек топ «Балдырған»	Ересек топ «Ботақан»
1	Балаларды қабылдау	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
2	Ата-аналармен әңгімелесу	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
3	Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, үстел үсті ойындар, бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау және т.б әрекеттер)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
4	Таңертеңгі жаттығу	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
5	Таңғы ас	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
6	Ұйымдастырылған іс әрекетке дайындық	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55
7	Ұйымдастырылған іс әрекеттер	9.55-10.35	9.55-10.35	9.55-10.35
8	Серуенге дайындық	10.35-10.55	10.35-10.55	10.35-10.55
9	Серуен	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00
10	Серуеннен оралу	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
11	Түскі ас	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
12	Күндізгі ұйқы	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
13	Біртіндеп ұйқыдан ояту, сауықтыру шаралары	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
14	Бесін ас	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
15	Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, үстел үсті ойындар, бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау және т.б әрекеттер)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
16	Балалармен жеке жұмыс	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
17	Серуенге дайындық	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
18	Серуен	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
19	Балалардың үйге қайтуы	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30



2023-2024 ж

Ұйымдастырылған іс әрекет кестесі.

№0	Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Жас	топтары
		Кіші «Қарлығаш» (2 жастағы балалар)	Ортаңғы «Балауса» (3-жастағы балалар)
1	Дене шынықтыру	Күн сайын	Күн сайын
2	Сөйлеуді дамыту	Күн сайын	Күн сайын
3	Қазақ тілі		Күн сайын
4	Математика негіздері	Күн сайын	Күн сайын
5	Қоршаған ортамен таныстыру	Күн сайын	Күн сайын
6	Сурет салу	Күн сайын	Күн сайын
	Мүсіндеу		
	Жапсыру		
	Құрастыру		
7	Музыка	Күн сайын	Күн сайын

Әдіскер: *Мусва*

Төлебаева Г.Б.